



SCHWEIßGUTH
Junior

Eine Marke der Schweißguth Catering GmbH

Online: www.bestellung-schweissguth-junior.de
E-Mail: junior@schweissguth.de

Herzogstrasse 28
45881 Gelsenkirchen
Tel.: 02 09 - 40 84 003

Menüplan KW 2
vom 05.01.26 - 09.01.26



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Wir sind BIO-zertifiziert DE-ÖKO 039 und kennzeichnen alle BIO-Zutaten in unserem Speiseplan. Die Kennzeichnung bezieht sich ausschließlich auf die entsprechenden Zutaten. Eine BIO-Zutatenliste finden Sie auf der Rückseite.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Schülermenü 1	Kartoffelsuppe mit Kartoffeln aus regionalem Anbau mit BIO-Möhren und Knollensellerie g,i, Geflügelbockwurst geschnitten 2,3,4, Baguette a,a1 	Rinderhacksteak a,a1, Kohlrabigemüse in Milch-Sahne-Sauce a,a1,e,g, Salzkartoffeln 	BIO-Spaghetti, Klima Bolognese-Sauce aus Rinderhackfleisch, Linsen und BIO-Möhren a,a1 	MSC Fischfrikadelle aus Alaska-Seelachsfilet -paniert- a,a1,d,g,j, BIO-Rahmspinat a,a1,g, Kartoffelpüree g 	BIO-Eierspätzle a,a1,c, Tomatensoße mit Putenfleischwurst a,a1,j,14,2,3,8
Schülermenü 2	Ravioli mit Tomatenfüllung a,a1, helle Kräutersauce a,a1,g 	Gemüse-Pfanne aus Zucchini, Paprika und Möhren, - Pfannengemüse aus Paprika, Möhren und Zucchini vegan, ungeschälte Drillinge, Kräuterquark g 	Falafelbällchen aus Kichererbsen, Weizenbulgur und Zwiebeln a,a1, griechischer Bauernsalat mit Feta-Käse Tomaten, Gurken, Paprika und Mais g, Kräuterquark g 	3 x Mini Frühlingsrolle mit Porree, Karotten, Weißkohl, Mungobohnensprossen - vegan-vegan a,a1,f, Nasi Goreng - Reispfanne mit Karotten, Sojabohnen, Bambussprossen, Paprika a,a1,f,g,i,2,4, Asia Soße i 	Buchstabennudelsuppe mit BIO-Blumenkohl, BIO-Möhren und Sellerie a1,c,i, Baguette a,a1
Schülermenü 3	VEGGI Kartoffelsuppe mit Kartoffeln aus regionalem Anbau mit BIO-Möhren und Knollensellerie g,i, 1 x Vollkornbrötchen a1,a2,a5,k 	Quinoa-Erbsen-Frikadelle frittiert aus Quinoa, Erbsen, Erbsenstärke, Kohlrabigemüse in Milch-Sahne-Sauce a,a1,e,g, Salzkartoffeln 	Linsen - Bolognese mit Zucchini und BIO-Möhren a,a1,i, BIO-Spaghetti 	Gemüse-Frikadelle aus Möhren, Pastinaken, Erbsen, Romanesco, Mais, Zwiebeln und Kartoffeln a,a1,c, BIO-Hackspinat e,g, Kartoffelpüree g 	BIO-Eierspätzle a,a1,c, helle Kräutersauce a,a1,g
Kalt 1	frisches Obst 	Quarkspeise mit Brombeeren g 	Salatplatte mit Tomate, Gurke, Eisberg, Möhren, Joghurtdressing g 	frisches Obst 	frisches Obst
Kalt 2	Fruchtjoghurt Kirsch g 	Rohkost Möhren, Gurke, Kohlrabi 	Joghurt Stracciatella f,g 	Rohkost Möhren, Gurke, Kohlrabi 	Rohkost Möhren, Gurke, Kohlrabi

Allergeninformationen finden Sie auf der Rückseite.



Zusatzstoffe:

1=Farbstoffe 2=Konservierungsstoffe 3=Antioxidationsmittel 4=Geschmacksverstärker 5=geschwefelt 6=geschwärzt 7=gewachst 8=mit Phosphat 9=mit Süßungsmittel
10=mit Caffein

Allergene:

a=Gluten,b=Krebstiere,c=Eier,d=Fisch,e=Erdnüsse,f=Soja,g=Milch,h=Schalenfrüchte,i=Sellerie,j=Senf,k=Sesamsamen,l=Sulfite,m=Lupinen,n=Weichtiere

a1= enthält glutenhaltiges Getreide - Weizen, a2= enthält glutenhaltiges Getreide - Roggen, a3= enthält glutenhaltiges Getreide - Gerste,
a4= enthält glutenhaltiges Getreide - Hafer, a5= enthält glutenhaltiges Getreide - Hafer, a5 = enthält glutenhaltiges Getreide - Dinkel
a6= enthält glutenhaltiges Getreide - Kamut, a7= enthält glutenhaltiges Getreide - Hybridstämme davon

h1= enthält Schalenfrüchte - Mandel, h2= enthält Schalenfrüchte - Haselnuss, h3= enthält Schalenfrüchte - Walnuss, h4= enthält Schalenfrüchte - Cashew
h5= enthält Schalenfrüchte - Pecanuss, h6= enthält Schalenfrüchte - Paranuss, h7= enthält Schalenfrüchte - Pistazie, h8= enthält Schalenfrüchte - Macadamianuss
h9= enthält Schalenfrüchte - Queenslandnuss

Trotz größtmöglicher Sorgfalt bei der Herstellung können neben den angegebenen Allergenen in all unseren Produkten auch Spuren von anderen Stoffen oder Erzeugnissen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können, enthalten sein. Zudem sind die Hersteller und Vorlieferanten nicht verpflichtet, auf etwaige Spuren hinzuweisen.

Wir übernehmen dafür ausdrücklich keine Haftung, speziell was hochgradige Allergien und insbesondere bereits die Reaktion auf Spuren betrifft.

Wir danken für Ihr Verständnis!

Bio Zutatenliste

Tomatenwürfel, Erbsen grün, Blumenkohl, Karotten gewürfelt, Karotten-Glatt-Schnitt, Spinat, Broccoli, Zwiebeln, Ravioli, Penne (nicht Vollkorn), Tortellini, Eierspätzle, Tortelloni, Linsen-Hirse-Bällchen, Spaghetti (nicht Vollkorn), Parboiled Reis, Polenta-Käse-Knusperschnitte, Eier-Omelette, Tofu Natur, Tofu-Würfel, Blumenkohl-Sticks

Schweißguth Catering GmbH
Herzogstraße 28
45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209-4084003
junior@schweissguth.de

Deutsche Gesellschaft
für Ernährung e.V.
Die Ernährung ist ein
ökologisches Gut